

Poprawa dostępu do wysokiej jakości usług profilaktyki zdrowotnej na obszarze funkcjonalnym Poznania

Agnieszka Wojtecka
Gdański Uniwersytet Medyczny



POMOC TECHNICZNA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

POZnań*
metropolia

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt dofinansowany przez Unię Europejską w ramach Programu
Operacyjnego Pomoc Techniczna 2007-2013

1. Poprawa dostępu do wysokiej jakości usług profilaktyki nowotworów dla osób 50+.
2. Poprawa dostępu do wysokiej jakości usług profilaktyki zdrowotnej, w tym nowotworowej.



Problemy zdrowotne XXI wieku - przyczyny zgonów

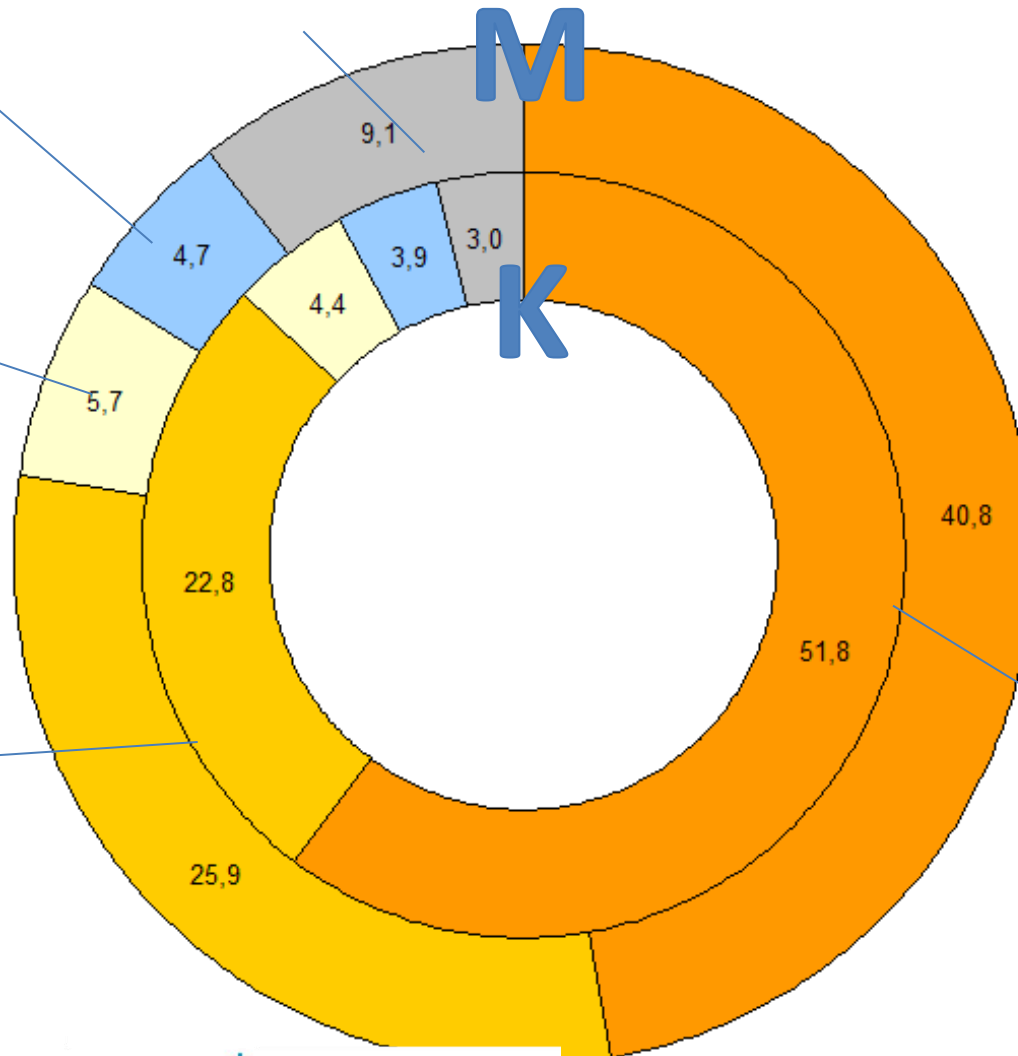
Przyczyny zewnętrzne

Choroby układu
trawiennego

Choroby układu
oddechowego

Choroby
nowotworowe

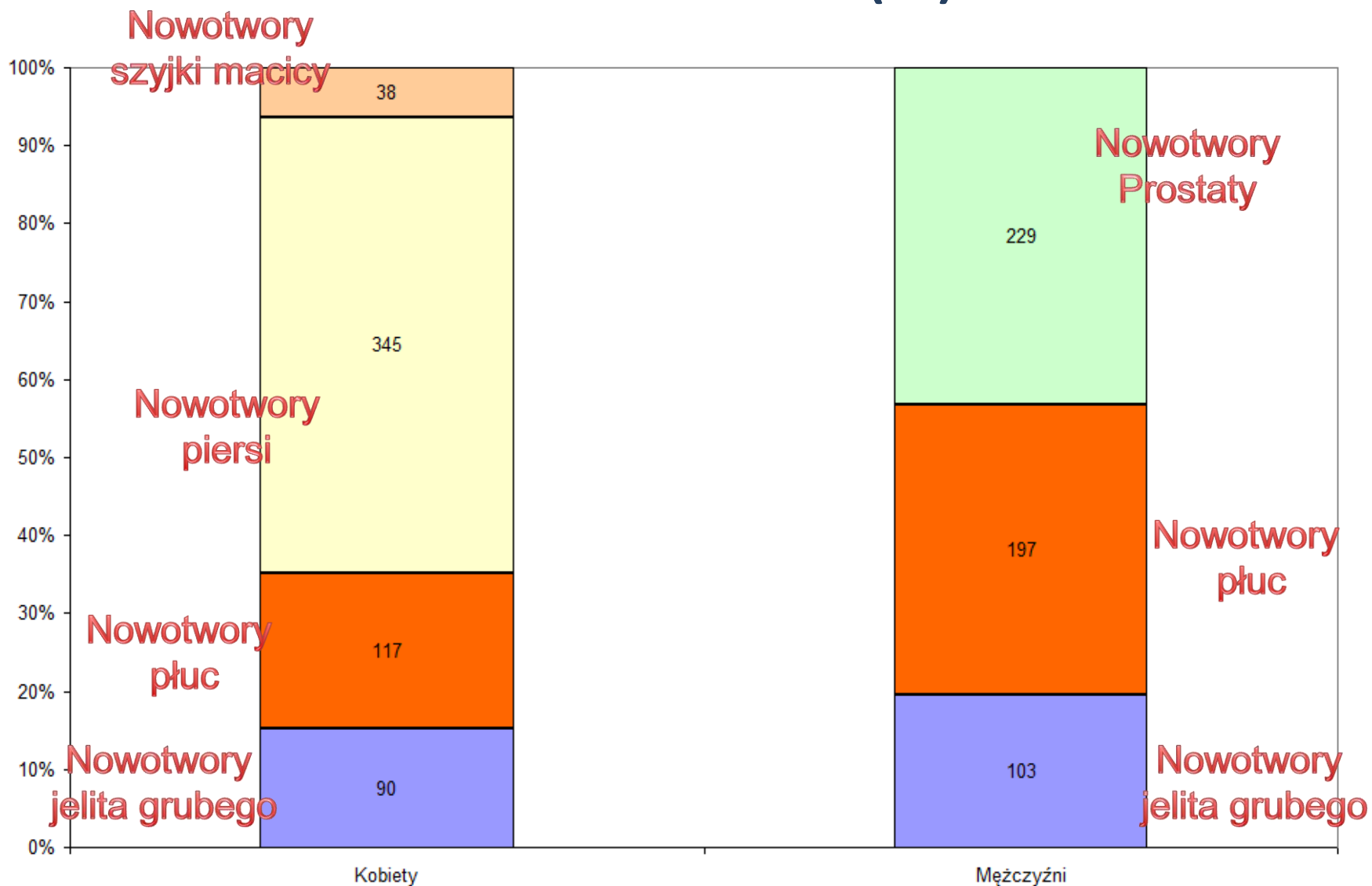
Choroby układ
krążenia



Zachorowania na nowotwory w Poznaniu (1)

	% populacji województwa	2010	2012		% zachorowań w województwie
Kobiety	16,6%	1498	1564	↑	22%
Mężczyźni	15,3%	1365	1411	↑	20%

Zachorowania na nowotwory w Poznaniu (2)



Odpowiedzialność za zdrowie

**Chorobom naczyń i serca można zapobiec w 80%,
a nowotworom w 40%**

		Czynniki ryzyka			
		Papierosy	Niezdrowa dieta	Brak AF	Alkohol
n i e z a k a ż n e C h o r o b y	Choroby serca i udar mózgu	✓	✓	✓	✓
	Cukrzyca	✓	✓	✓	✓
	Nowotwory	✓	✓	✓	✓
	Choroby płuc	✓			



Wykład: dr hab. Tomasz Zdrojewski, Sopot, 8.11.2011



Odpowiedzialność za zdrowie

„Stopy, sztuce, palce a przyszłość narodów.”

Dr David Katz, Director, Yale Prevention Research Center, USA



Aktywność fizyczna



Prawidłowa dieta

Sen



Rezygnacja z palenia

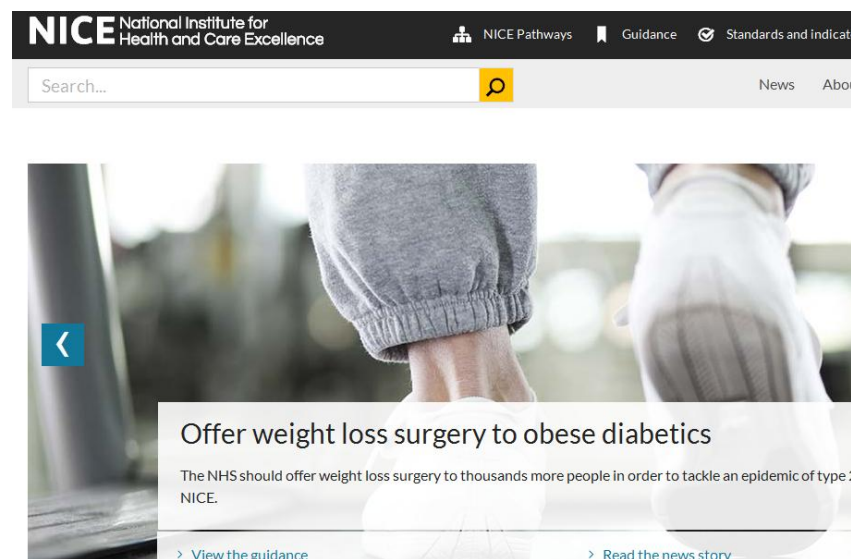
Brak stresu



Jakie programy zdrowotne?

Rekomendacje europejskie –
National Institute for Health and Care Excellence (NICE)
w Wielkiej Brytanii

Programy zdrowotne:
promocja zdrowia,
profilaktyka chorób cywilizacyjnych.



The screenshot shows the NICE website header with the logo 'NICE National Institute for Health and Care Excellence' and navigation links for 'NICE Pathways', 'Guidance', and 'Standards and Indicators'. A search bar is visible. Below the header is a large image of a person's legs in grey sweatpants and white sneakers. A white text box is overlaid on the image with the following text:

Offer weight loss surgery to obese diabetics
The NHS should offer weight loss surgery to thousands more people in order to tackle an epidemic of type 2 diabetes, says NICE.

Navigation links: > View the guidance > Read the news story



POMOC TECHNICZNA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

POZnań*
metropolia

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt dofinansowany przez Unię Europejską w ramach Programu
Operacyjnego Pomoc Techniczna 2007-2013

1. Prewencja nadwagi i otyłości

- interwencje skierowane do dorosłych i dzieci
- przekonanie osób z nadwagą i otyłych o ich zdolności do zmiany
- przygotowanie przez dietetyków strategii osiągnięcia prawidłowej wagi i utrzymania jej
- opracowanie wskazówek dotyczących zdrowego odżywiania
- wdrożenie programów utraty wagi z uwzględnieniem zdrowej diety, aktywności fizycznej, oczekiwaniem zrzućenia wagi nie więcej niż 0,5kg-1kg na tydzień.



2. Promocja aktywności fizycznej, chodzenia i jeżdżenia na rowerze

- kampanie społeczne skierowane do całej populacji regionu
- promocja korzystania ze ścieżek rowerowych i motywacja ludzi do korzystania z nich,
- oparcie o zasady bezpieczeństwa ludności,
- uwzględnienie warunków naturalnych, środowiska
- wykorzystanie terenów w mieście i poza miastem;
- realizacja programu przy współpracy międzysektorowej
- wskazane - wprowadzenie promocji idei programu w zakładach pracy i szkołach



3. Program rzucenia palenia

- interwencje w miejscu pracy
- kampanie edukacyjne do całej populacji
- wprowadzenie bezwzględnego zakazu palenia
- terapie indywidualne i grupowe dla osób zgłaszających się po pomoc,



4. Prewencja ryzykownego picia alkoholu i choroby alkoholowej

- przeprowadzanie badań przesiewowych
- przeprowadzanie porad
- kampanie edukacyjne



5. Promocja zdrowia psychicznego w miejscu pracy

Opracowana strategia promocji zdrowia psychicznego powinna uwzględniać:

- charakterystykę wykonywanej pracy
- jej naturę i wysiłek fizyczny bądź umysłowy,
- zapobieganie stygmatyzacji osób przyznających się do problemów ze zdrowiem psychicznym.

Program powinien między innymi obejmować:

- warsztaty radzenia sobie ze stresem
- ewentualnie pomoc lekarską



Finansowanie (1)

Nowoczesne kampanie społeczno – edukacyjne:

- ✓ skierowane do całej populacji MOF Poznań,
- ✓ bazujące na rzetelnej ocenie sytuacji,
- ✓ mające na celu zmianę zachowań na prozdrowotne
- ✓ będące elementem zwiększającym świadomość zdrowotną i poczucie sprawczości,
- ✓ dostarczające praktycznych informacji o zdrowym stylu życia.



Finansowanie (2)

- ✓ interwencje w szkołach i zakładach pracy,
- ✓ poradnictwo lekarzy pielęgniarek i edukatorów zdrowotnych,
- ✓ przewodniki dla pacjentów.



agnieszka.wojtecka@gmail.com



POMOC TECHNICZNA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

POZnań*
metropolia

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt dofinansowany przez Unię Europejską w ramach Programu
Operacyjnego Pomoc Techniczna 2007-2013